

Boulder

Schulklassen

Für Schulklassen und andere Institutionen stehen verschiedene Angebote zur Auswahl. Je nach Bedarf begleitet entweder die Lehrperson das Bouldern, es findet eine kurze Einführung mit einer Kursleitung statt, oder eine Kursleitung übernimmt die Betreuung während der gesamten Dauer. Im Mittelpunkt stehen dabei das eigene Ausprobieren und spielerisches Kennenlernen der Sportart.

Preise

Eintritt

- ohne Schuhmiete 10.–
- mit Schuhmiete 12.–
- mit neuen Schuhen 15.–

Kursleitung

- Variante A: Selbständig 0.–
- Variante B: Kurzeinführung 30.–
- Variante C: Kursleiter:in 80.– /h

Maximal 28 Schüler:innen pro Klasse ● Die Begleitperson(en) bezahlen keinen Eintritt

Kurszeiten

Montag bis Freitag jeweils maximal 2 Klassen in zwei Zeitfenstern:

- Morgen 09:00–12:00 Uhr
- Nachmittag 13:30–17:00 Uhr

Zeitpunkt und Dauer können innerhalb von diesem Zeitfenster selbst gewählt werden.

Informationen

- Schulklassen Klettern ausschliesslich in der unteren Halle. Die obere Halle und der Trainingsbereich sind für die anderen Besucher:innen reserviert.
- Die Mietschuhe befinden sich im Schrank «Mietschuhe Gruppen». Der Schrank befindet sich beim Eingang der Boulderhalle. Nach Besuch müssen die Schuhe wieder zusammengeknipst und in das Fach der entspr. Grösse zurückgelegt werden. Anschliessend ist der Schrank wieder abzuschliessen.
- Die Bedienung des iPads für die Steuerung der Musik in der Boulderhalle ist für Schüler:innen verboten.
- Die Verhaltensregeln sind einzuhalten und von der Lehrperson umzusetzen. Dazu zählen das Einhalten einer vernünftigen Lautstärke, das Unterlassen von herumrennen und herunterspringen ausserhalb vom Klettern.
- Die Mietschuhe sind mit Socken zu Tragen. Das Bouldern in anderen Schuhen, Socken oder barfuss ist nicht gestattet.

- Der Treffpunkt mit Kursleiterinnen ist bei der Sprossenwand beim Eingang der Halle.
-

Variante A: Selbständiges Bouldern

- Schulklassen Klettern ausschliesslich in der unteren Halle.
 - Lehrpersonen sind verpflichtet, die Boulderregeln sowie das «How it works»-Plakat beim Eingang der Halle mit der Klasse zu besprechen:
 - Aufwärmen
 - Sturzraum freihalten
 - Spotten
 - Abklettern oder Abspringen
 - Auf Kinder achten
 - Die Lehrperson ist dafür verantwortlich, dass die Regeln eingehalten werden.
-

Variante B: Bouldern mit Kurzeinführung

- Ein:e Boulderleiter:in führt in den Bouldersport ein. In der kurzen Einführung werden folgende Punkte thematisiert:
 - Erklären der Boulderregeln
 - Kurzes Aufwärmen
 - Einführung in den Sport
 - Empfehlen von passenden Boulders
 - Die Lehrperson ist während der Einführung zwingend anwesend.
 - Die Dauer der Einführung beträgt 20–30 Minuten.
-

Variante C: Bouldern mit Kursleiter:in

- Zusätzlich zu den Punkten der kurzen Einführung begleitet ein:e Boulderleiter:in die Klasse während der gesamten Anwesenheit. Die Inhalte orientieren sich am Alter der Kinder oder Jugendlichen. Dabei werden folgende Themen aufgenommen:
 - Freies Ausprobieren mit kleinen Challenges
 - Kreatives & spielerisches Klettern mit Bewegungsaufgaben
 - Gegenseitiges stellen von Aufgaben
- Die Intensität der Begleitung ist abhängig von der Klassengrösse. Auf Wunsch können auch mehrere Leiter:innen gebucht werden.
- Kursleiter:innen können maximal 14 Kinder begleiten.