

Boulder

Schulen und Institutionen

Für Schulklassen und andere Institutionen stehen verschiedene Angebote zur Auswahl. Je nach Bedarf begleitet entweder die Lehrperson das Bouldern, es findet eine kurze Einführung mit einer Kursleitung statt, oder eine Kursleitung übernimmt die Betreuung während der gesamten Dauer. Im Mittelpunkt stehen dabei das eigene Ausprobieren und spielerisches Kennenlernen der Sportart.

Preise

<u>Eintritt</u>		<u>Kursleitung (siehe unten)</u>
● ohne Schuhmiete	10.–	● Variante A
● mit Schuhmiete Selbstbedienung	12.–	Selbstständig 0.–
● mit Schuhmiete bimano-Kasse	15.–	● Variante B Kurzeinführung 30.–
		● Variante C Vollständige Begleitung 80.–/h

Maximal 28 Schüler:innen pro Klasse ● Die Begleitperson(en) bezahlen keinen Eintritt ●
Bezahlmöglichkeiten: Bar, Karte, Twint oder Rechnung.

Kurszeiten

Montag bis Freitag jeweils maximal 2 Klassen in zwei Zeitfenstern:

- Morgen 09:00–12:00 Uhr
- Nachmittag 13:30–17:00 Uhr

Zeitpunkt und Dauer können innerhalb von diesem Zeitfenster selbst gewählt werden.

Bedingungen

- Die Lehrperson besucht vorgängig einen Crashkurs Bouldern (buchbar auf bimano.ch) oder hat bereits Erfahrung im Bouldern.
- Die Verhaltensregeln sind einzuhalten und von der Lehrperson durchzusetzen. Dazu zählen eine vernünftige Lautstärke, die Einhaltung von Boulderregeln (Plakat «Sicher bouldern») sowie das Beachten der hier aufgeführten Punkte.
- Das Bouldern in Strassenschuhen, Turnschuhen, Socken oder barfuss ist nicht gestattet.
- Schulklassen Klettern ausschliesslich in der unteren Halle. Die obere Halle und der Trainingsbereich sind für die anderen Besucher:innen reserviert.

- Die Bedienung des iPads für die Steuerung der Musik in der Boulderhalle ist für Schüler:innen nicht erlaubt.
 - Es wird empfohlen, ab einer Gruppengrösse von ca. 12 Kindern oder Jugendlichen eine zweite Begleitperson zu organisieren (nach Alter & Erfahrung).
-

Mietschuhe

- Die Mietschuhe von der bimano-Kasse müssen wieder zusammengeknipst werden und sind wieder dorthin zurückzubringen.
 - Die Mietschuhe in Selbstbedienung befinden sich im Schrank «Mietschuhe Gruppen». Der Schlüssel ist an der Kasse abzuholen. Der Schrank befindet sich beim Eingang der Boulderhalle. Nach Besuch müssen die Schuhe wieder zusammengeknipst und in das Fach der richtigen Grösse zurückgelegt werden. Anschliessend ist der Schrank wieder abzuschliessen und der Schlüssel an der Kasse abzugeben. Bitte Ordnung halten.
 - Die Mietschuhe sind mit Socken zu tragen.
-

Variante A: Selbständiges Bouldern

- Lehrpersonen sind verpflichtet, die Plakat «Sicher bouldern» und «How it works» beim Eingang der Halle mit der Klasse zu besprechen. Unbedingt zu beachten sind die folgenden Punkte:
 - Aufwärmen
 - Sturzraum freihalten
 - Abklettern oder Abspringen
 - Auf Kinder achten
 - Schulklassen Klettern ausschliesslich in der unteren Halle.
 - Die Lehrperson ist dafür verantwortlich, dass die Boulderregeln sowie die Hallenregeln eingehalten werden.
 - Bei Klassen mit mehr als 14 Schüler:innen wird eine zweite Begleitperson empfohlen.
-

Variante B: Bouldern mit Kurzeinführung

- Ein:e Boulderleiter:in führt in den Bouldersport ein. In der kurzen Einführung werden folgende Punkte thematisiert:
 - Erklären der Boulderregeln
 - Kurzes Aufwärmen
 - Einführung in den Sport
 - Empfehlen von passenden Boulders

- Die Lehrperson ist während der Einführung ebenfalls anwesend. Bei Klassen mit mehr als 14 Schüler:innen wird eine zweite Begleitperson empfohlen.
 - Die Dauer der Einführung beträgt 30 Minuten.
 - Angebot nach Verfügbarkeit der Kursleiter:innen. Anfrage an kurse@bimano.ch.
-

Variante C: Bouldernd mit Kursleiter:in

- Zusätzlich zu den Punkten der kurzen Einführung begleitet ein:e Boulderleiter:in die Klasse während der gesamten Anwesenheit. Die Inhalte orientieren sich am Alter der Kinder oder Jugendlichen. Dabei werden folgende Themen aufgenommen:
 - Freies Ausprobieren mit kleinen Challenges
 - Kreatives & spielerisches Klettern mit Bewegungsaufgaben
 - Gegenseitiges stellen von Aufgaben
- Die Intensität der Begleitung ist abhängig von der Klassengrösse. Auf Wunsch können auch mehrere Leiter:innen gebucht werden.
- Kursleiter:innen können maximal 14 Kinder begleiten.
- Angebot nach Verfügbarkeit der Kursleiter:innen. Anfrage an kurse@bimano.ch.